



Speisen & Getränke

BISTRO

 **Zentrum**
für Medical
Fitness & Wellness

ConSalus GmbH

Fruchtsäfte klein, verschiedene Sorten	0,3l	2,70 €
Fruchtsäfte groß, verschiedene Sorten	0,5l	3,70 €
Fruchtsaftschorlen klein, verschiedene Sorten	0,3l	2,50 €
Fruchtsaftschorlen groß, verschiedene Sorten	0,5l	3,50 €
Mineralwasser klein, medium oder classic	0,3l	2,10 €
Mineralwasser groß, medium oder classic	0,5l	3,00 €
Cola ^{1,10,12} / Fanta ^{3,4,12,13} / Sprite ¹² klein	0,3l	2,20 €
Cola ^{1,10,12} / Fanta ^{3,4,12,13} / Sprite ¹² groß	0,5l	3,00 €

Kaffee, Tee und Eisgetränke finden Sie auf Seite 6.

alkoholfrei

GETRÄNKE

FRÜHSTÜCK

Guten Morgen!

Rührei natur mit Toastbrot ^{AL,G,*N} mit Butter ^G , Tomate, Gurke	4,50 €
Schinken ^{2,3,9,13} - Rührei ^G mit Toastbrot ^{AL,G,*N} mit Butter ^G , Tomate, Gurke	5,00 €
Haferflockenbecher mit Früchten mit Joghurt ^G oder Quark ^G	3,50 €

Verschiedene Kaffees finden Sie auf Seite 6.

Unsere Frühstücksangebote gelten bis 10 Uhr.

Genießen Sie Ihren Tag bei uns!

Ihr Bistro-Team

Pilsner Bier ^{A3} nach Angebot	Flasche 0,5l	3,20 €
Bier ^{A3} -Mix nach Angebot	Flasche 0,5l	3,20 €
Bier ^{A3} alkoholfrei!	Flasche 0,5l	3,20 €
Hefeweizen ^{A1,A3} nach Angebot	Flasche 0,5l	3,20 €
Hefeweizen ^{A1,A3} alkoholfrei! nach Angebot	Flasche 0,5l	3,20 €
Piccolo Sekt ^S nach Angebot	Flasche 0,2l	3,50 €
Sekt ^S nach Angebot	Flasche 0,7l	18,00 €
Wein ^S verschiedene Sorten	Glas 0,2l	3,20 €
Weinschorle ^S verschiedene Sorten	Glas 0,25l	4,20 €
Wein ^S verschiedene Sorten	Flasche 0,7l	13,00 €

Alkoholausschank mit Anwendung des Jugendschutzes (ab 16/18 Jahre)

Alkoholfreie Getränke finden Sie auf Seite 2.

Kaffee, Tee und Eisgetränke finden Sie auf Seite 6.

alkoholisch

BIER&WEIN

KÜCHENFIX

Unsere Mittagsgerichte finden Sie im Wochenspeiseplan.

Soljanka ^{2,3,9,13} mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	3,50 €
Gulaschsuppe ^{C,F,G,M,*L} mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	3,50 €
Tomatensuppe mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	3,50 €
Paar Wiener ^{2,13,*L,*M} mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	3,00 €
Debrecziner/Krakauer ^{2,4,13,*L,*M} (nach Angebot) mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	3,00 €
Rührei ^G natur mit Toastbrot ^{A1,G,*N} , Butter ⁹ , Tomate, Gurke	4,50 €
Schinken ^{2,3,9,13} -Rührei ^G mit Toastbrot ^{A1,G,*N} , Butter ⁹ , Tomate, Gurke	5,00 €
Würzfleisch ^G vom Geflügel mit Käse ^G überbacken mit Toastbrot ^{A1,G,*N}	4,50 €
Gemischter Salat (Blattsalate, Tomate, Gurke) mit Joghurtdressing ^G oder Kräutervinaigrette ^{L,M,N,S}	4,00 €
Gemischter Salat (Blattsalate, Tomate, Gurke) mit Schinkenstreifen ^{2,9} mit Joghurtdressing ^G oder Kräutervinaigrette ^{L,M,N,S}	4,50 €

Kaffee mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}	klein	1,90 €
Kaffee mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}	groß	3,10 €
Cappuccino^G mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}		3,10 €
Milchkaffee mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}		3,10 €
Espresso		2,30 €
Doppelter Espresso		3,20 €
Latte Macchiato^G mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}		3,40 €
Heiße Schokolade^{12,G} mit Gebäckbeilage ^{12,A1,F}		3,00 €
Tee verschiedene Sorten		2,00 €
Eisschokolade 1 Kugel Milcheis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Kakao ^{12,G} , Schlagsahne ^{9,G}		2,90 €
Eiskaffee 1 Kugel Milcheis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Kaffee, Schlagsahne ^{9,G}		2,70 €
Kuchen ^{12,A1,C,G,H} verschiedene Sorten	Stück	2,50 €
Kaffee-Gedeck kleine Tasse Kaffee & Stück Kuchen ^{12,A1,C,G,H}		3,50 €

Kaffees gern auch „to go“

KAFFEEZEIT

EISZEIT

Wir verwenden Milcheis.

Schweden-Eisbecher 3 Kugeln Vanilleeis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Apfelmus ^{3,12} , Eierlikör ^{9,C} , Schlagsahne ^{9,G} , Schokostreusel, Waffel ^{A1,C,F}	4,80 €
Heiße Liebe 3 Kugeln Vanilleeis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Schlagsahne ^{9,G} , heiße Himbeeren, Waffel ^{A1,C,F}	4,40 €
Erdbeer-Eisbecher 3 Kugeln Vanilleeis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Erdbeerstückchen ¹² , Schlagsahne ^{9,G} , Erdbeersöße ^{12,13} , Waffel ^{A1,C,F}	4,00 €
Schokoladenkrokant-Eisbecher 2 Kugeln Schokoladeneis ^{13,G,*A,*C,*E,*H} , 1 Kugel Vanilleeis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Schlagsahne ^{9,G} , Haselnusskrokant ^{*H1} , Schokosoße ^{2,13,G} , Waffel ^{A1,C,F}	4,00 €
Smartie-Eisbecher 1 Kugel Schokoladeneis ^{13,G,*A,*C,*E,*H} , Schlagsahne ^{9,G} , Smarties ^{1,A1,G} , Schokostreusel	2,50 €
Eis-Clown 1 Kugel Schokoladeneis ^{13,G,*A,*C,*E,*H} , 1 Kugel Vanilleeis ^{13,G,*C,*E,*F,*H} , Smarties ^{1,*1,A1,G} , Schlagsahne ^{9,G} , Schokostreusel, Waffelhörnchen ^{A1,C,F}	3,50 €
Kugel Eis ^{13,G,*A,*C,*E,*F,*H}	1,00 €
Portion Schlagsahne ^{9,G}	0,50 €

Zusatzstoffe

- 0 mit Alkohol
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmitteln
- 9 mit Phosphat
- 10 koffeinhaltig
- 11 chininhaltig
- 12 mit Säuerungsmitteln
- 13 mit Stabilisatoren

Allergene

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| A1 Weizen/Gluten | H1 Mandeln |
| A2 Roggen/Gluten | H2 Haselnüsse |
| A3 Gerste/Gluten | H3 Walnüsse |
| A4 Hafer/Gluten | H4 Cashewnüsse |
| A5 Dinkel/Gluten | H5 Pekannüsse |
| A6 Kamut/Gluten | H6 Paranüsse |
| B Krebstiere | H7 Pistazie |
| C Eier | H8 Macadamianüsse |
| D Fisch | H9 Queenslandnüsse |
| E Erdnüsse | L Sellerie |
| F Soja | M Senf |
| G Milch/Lactose | N Sesamsamen |
| | P Lupinen |
| | R Weichtiere |
| * Spuren von ... | S Sulfite und Schwefeldioxyde |

Trotz sorgfältiger Planung kann tagesaktuell eine Abweichung der Rezeptur erfolgen.
Bitte informieren Sie unser Personal, wenn Sie an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden.

Alle ausgewiesenen Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Druckfehler und Änderungen vorbehalten

LEGENDE**FITNESS ...**

gern auch „to go“

Eiweiß-Shake^G verschiedene Sorten	0,5l	2,00 €
Shake^{C,G} des Monats siehe Aushang	0,5l	2,80 €
Protein Pancake^{2,8,C,G}		2,70 €
Spezial-Protein Delight-Riegel^{F,G,*A,*C,*E}	35g	1,50 €
Eiweißriegel^{F,G,*A,*C,*E,*H} verschiedene Sorten	35g	1,00 €
Protein-Kaffee^{8,C,G}	Dose 250 ml	2,20 €
nucao Vegan-Riegel^K verschiedene Sorten	40g	2,29 €
Protein-Layer oder 53% Eiweißriegel^{8,F,G,*C,*A,*E,*H}	50g	1,90 €
Fit Protein^{1,G} verschiedene Sorten	Flasche 500 ml	2,90 €
Magnesium einfach flüssig	25 ml	1,00 €
Magnesium-Kur flüssig	1.000 ml	31,00 €
L-Carnitin Nahrungsergänzung ^{2,8} (Ausgleich Mineralhaushalt)	25 ml	1,25 €
Protein-Chips^{3,F,G,*A1}	50g	1,79 €

BISTRO



ConSalus GmbH

Zentrum für Medical Fitness & Wellness
An der Lessingschule 2a
02692 Großpostwitz

Kontakt

Telefon: +49 (0) 35938 9893-111
Telefax: +49 (0) 123 44 55 99
E-Mail: bistro@reha-salus.de

